În întîmpinarea aniversării Republicii

(Urmare din pag. I)

orășenesc UCFS București (sectorul tehnic) pe baza adreselor cluburilor, asociațiilor sau școlilor, sau în prima zi a concursului pînă la ora 16 în sala de joc, situată la stadionul Republicii, sub tribuna I. Pînă acum și-au anunțat participarea un mare număr de sportivi în frunte cu maestrele emerite ale sportului Maria Alexandru și Geta Pitică, campioana republicană Ella Constantinescu, Sindeanu, Gantner, Bottner, Catrinel Folea, Angelescu, Marta Tompa, Pesch, Ionescu Soare, surorile Mariana și Victoria Jandrescu etc. Așadar, fiecare jucătoare sau jucător începător sau avansat inscris are posibilitatea de a se întîlni cu oricare din fruntașii enumerați mai sus și încă cu șanse de victorie, avînd în vedere handicapurile acordate.

CONCURS DE GIMNASTICĂ INTERFACULTĂȚI

Catedra de educație fizică a Universității București a organizat recent un concurs de gimnastică interfacultăți dotat cu cupa „A 15-a aniversare a R.P.R." La întreceri au participat 96 de studenți și studente.

REZULTATE: FETE, *pe echipe:* 1. Fac. de Științe Naturale, 2. Fac. de Științe Juridice, 3. Fac. de Istorie; *individual compus:* 1. Hripsine Ceamurian (Fac. de Fizică), 2. Doina Iancovici (Fac. de Matematică), 3. Antoaneta Stan (Fac. de St. Naturale), BĂIEȚI, *pe echipe:* 1. Fac. de Științe Juridice I, 2. Fac. de Științe Juridice II, 3. Fac. de Matematică; *individual compus:* 1. Constantin Popescu (Fac. de Matematică), 2. Adrian Moșoianu (Fac. de St. Juridice), 3. Pavel Iuga (Fac. de Fizică).

SPORTIVI FRUNTAȘI ÎN MIJLOCUL ELEVILOR DIN BUZĂU

Duminica trecută, amfiteatrul Școlii medii nr. 2 din orașul Buzău a fost plin pînă la refuz. Peste 1.200 de elevi ai școlilor medii, profesionale și elementare au urmărit demonstrația, în cadrul căreia au evoluat componenții echipelor de gimnastică ale I.C.F.-ului.

Au plăcut, îndeosebi, P. Miclăuș, M. Simion, S. Francisc și P. Grigoruș, care au executat cu măiestrie diferite exerciții. De mult succes s-au bucurat săriturile la trambulină, torentele acrobatice, exercițiile la paralele. O frumoasă demonstrație au făcut și studenții Stroici și Gagyi, precum și studentele E. Tutan, M. Straub și M. Snop, care au executat exerciții liber alese la sol.

„Această demonstrație — a spus în încheierea festivității tov. I. Stănescu, președintele consiliului raional UCFS — *va contribui la dezvoltarea gimnasticii în orașul și raionul Buzău, iar pentru profesorii noștri de educație fizică va constitui un nou imbold în muncă".*

La închiderea festivității desfășurată în cinstea celei de a 15-a aniversări a Republicii un grup de pionieri a oferit flori gimnaștilor.

„Piramidele", în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului

Pe programul întrecerilor de gimnastică din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului figurează și prezentarea, la alegere, de către cei opt sportivi ai unei echipe, a două piramide. Executarea acestui exercițiu de ansamblu se bazează pe contribuția colectivă a echipei, ea necesitînd totodată o coordonare precisă a acțiunilor fiecărui sportiv. De asemenea, se cere disciplină, atenție și multă precizie. Orice greșeală a unui gimnast, în timpul construirii sau menținerii piramidei, poate influența negativ stabilitatea acestei spectaculoase „construcții vii". Dorind să venim în ajutorul profesorilor, antrenorilor și instructorilor care pregătesc echipele de gimnastică pentru această probă a Spartachiadei de iarnă a tineretului dăm mai jos cîteva îndrumări metodice și tehnice.

— La alegerea piramidei care va fi executată să se țină seama de gradul de pregătire a echipei respective.

— Pentru baza piramidei vor fi desemnați sportivii cu o dezvoltare fizică mai bună, mai grei, iar pentru „etaje" sportivi cu greutate mai mică și cu abilitate mai mare.

— La început se va lucra pe compartimente, urmînd ca asamblarea piramidei să se facă după ce părțile componente au ajuns să fie executate cu siguranță.

— Este necesar să se precizeze și să se rețină de către componenții echipei comenzile sau semnalele la care se execută construirea, menținerea și demontarea piramidei.

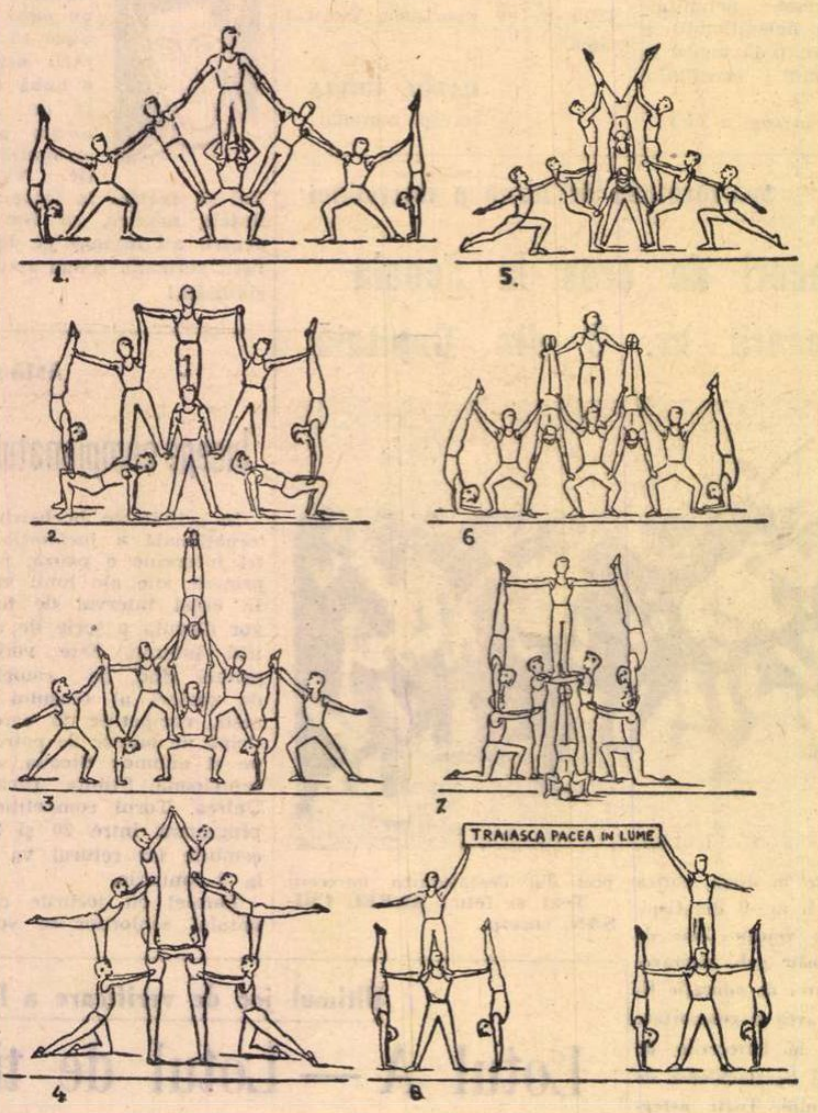
— Gradul de dificultate al piramidei va fi cu atît mai mare cu cît baza de susținere va fi mai mică și cu cît va avea mai multe „etaje" și poziții dificile de echilibru (stînd pe cap, planșe, cumpene, stînd pe mîini etc.). De asemenea, este bine să se știe că se apreciază mai mult acele piramide ale căror părți componente sînt legate între ele.

— Construirea piramidei trebuie să dureze cît mai puțin (părțile simetrice să se construiască în același timp) iar după ridicarea ultimului „etaj" piramida să fie menținută timp de 3 secunde. Demontarea să se facă organizat și fără căderi.

— Pentru ca piramidele să aibă și un efect mobilizator se vor folosi diferite lozinci sau stegulețe.

Piramidele pe care le prezentăm alăturat sînt exemple pe baza cărora, cu puțină imaginație, se pot alcătui multe variante. De asemenea, arătăm că pozițiile de stînd pe mîini din exemplele alăturate pot fi înlocuite, pentru ușurare, cu poziții de stînd.

C. BEDO
asistent I.C.F.



ABONAȚI-VĂ LA PUBLICAȚIILE SPORTIVE PE ANUL 1963

Ziarul SPORTUL POPULAR — apare luni, marți, joi și sîmbătă: pe 3 luni lei 12 — pe 6 luni lei 24 — pe un an lei 48.

Revista ilustrată SPORT — apare bilunar: pe 3 luni lei 15 — pe 6 luni lei 30 — pe un an lei 60.

Revista SPORT ȘI TEHNICĂ — apare lunar: pe 3 luni lei 9 — pe 6 luni lei 18 — pe un an lei 36.

REVISTA DE ȘAH — apare lunar: pe 3 luni lei 5,25 — pe 6 luni lei 10,50 — pe un an lei 21.

CULTURĂ FIZICĂ ȘI SPORT — apare trimestrial: pe 6 luni lei 6 — pe un an lei 12.

Abonamentele se fac la toate oficiile P.T.T.R., la factorii poștali și la difuzorii voluntari din întreprinderi și instituții.

SPORTURI NAUTICE

Campionatele republicane — reflectare a progresului, dar și a unor lipsuri

Cum era și firesc, încheierea sezonului competițional în sporturile nautice n-a fost marcată doar prin adăpostirea ambarcațiunilor în hangare. O dată trasă „cortina" după ultimele întreceri găzduite de apele Snagovului sau Herăstrăului, au început obișnuitele comentarii, s-au întocmit statistici și, bineînțeles, s-au conturat concluziile după un bogat an de activitate internă și internațională. **Să consemnăm și noi, de la bun început, prezența sporturilor nautice în rîndul disciplinelor care ne-au adus în acest an multe satisfacții.** O facem reamintindu-ne de excelenta comportare a echipajului de 4+1 rame la campionatele feminine de la Grünau, unde sportivele noastre au cucerit primul titlul european din istoria canotajului nostru feminin, de valorosul loc II ocupat de echipajul de 2+1 la „mondialele" de la Lucerna, precum și de comportarea foarte bună a caiaciștilor și canoiștilor care în cele cinci concursuri internaționale la care au participat au cucerit 17 locuri I, 16 locuri II și 10 locuri III. **Sînt doar cîteva din succesele care au confirmat în 1962 valoarea sporturilor nautice din țara noastră, prestigiul cucerit pe plan internațional.**

Nu întîmplător însă, în centrul discuțiilor prilejuite de analiza federației de specialitate a stat desfășurarea activității interne în general și, în primul rînd, a campionatelor republicane. Oare nu tocmai aceste competiții reflectă progresul realizat de sporturile nautice? Considerăm că, într-adevăr, aceasta este o importantă bază de analiză pentru că pregătirea instructiv-educativă a echipelor reprezentative nu se realizează numai în preajma unei întîlniri internaționale, ci ea se desfășoară pe o perioadă mult mai lungă, cu accent pe participarea la fazele orășenești, de zonă și finale ale campionatelor republicane. Or, tocmai analiza acestor campionate arată dacă au fost sau nu îmbunătățite criteriile de selecție, dacă au existat sau nu posibilități de promovare a elementelor tinere, de îmbunătățire a performanțelor etc.

Ce a caracterizat, așadar, desfășurarea campionatelor republicane din acest an? Reține, în primul rînd, atenția faptul că atît la campionatele de seniori cît și la cele de juniori lupta pentru primele locuri a fost mult mai disputată ca în anii trecuți, ceea ce subliniază progresul realizat în pregătire de acei sportivi pe care pînă acum „calculele hîrtiei" nu-i indicau favoriți sau candidați la primele locuri în clasamentele probelor. Am putea aminti, ca exemplu, faptul că echipajul de 4+1 format din aceiași sportivi care au ocupat locul VI la campionatele mondiale din acest an a trebuit să se întrebuințeze la maximum pentru a cîștiga în fața tinerilor schifiști de la Dinamo, iar la 2+1, cunoscutul echipaj format din Tarara și Milincovici a fost chiar întrecut în finală de un tînăr echipaj. După mai bine de 10 ani, Al. Ferenczi — la simplu — a trebuit să se mulțumească cu locul II în finala campionatului republican, fiind întrecut de tînărul Aposteanu. Sînt aspecte importante care reflectă, firește, munca intensă desfășurată de federație, de colegiile sale, de cluburile și asociațiile sportive din București, Timișoara etc., de antrenori ca: D. Popa (Dinamo), N. Navasart (Steaua), R. Hutan (Dinamo), T. Nădășan (Olimpia), I. Boicu și I. Bulugioiu (Știința Buc.), P. Barkani (Metalul), V. Alexandrescu (Clubul sportiv școlar Timișoara), Packay și T. Bompa (Știința Timișoara) etc.

Trebuie relevat și un alt aspect: participarea numeric superioară față de edițiile precedente, la fazele orășenești, de zonă și la finalele campionatelor republicane. Astfel, la canotaj s-au întrecut 520 de seniori la zonă și 235 în finală, 480 de juniori la faza pe orașe și 240 în finală, iar la caiac-canoe 650 de seniori la faza de oraș și 315 la finală, 685 de juniori la faza pe oraș și 255 la finală. Această masivă participare — deși uneori a fost însoțită de o pregătire necorespunzătoare a concurenților — a prilejuit afirmarea a numeroase talente și, ca urmare, a fost posibilă promovarea în lotul republican și în lotul olimpic a unor sportivi cu reale calități și perspective. Astfel, în lotul olimpic au fost promovați **M. Moroșan, Gh. Drilea, Ariton Spiridon, Toma Mihailov,** din lotul republican în lotul olimpic: **Al. Aposteanu, Cornel Ciocoi, Octavian Pavelescu, Feodor Larion,** la canotaj. O substanțială întinerire s-a realizat și în loturile de caiac-canoe unde, alături de nume consacrate, pot fi întîlnite acum cele ale următorilor sportivi: **Al. Skurka, C. Corneev, Mihai Ilievici, Gh. Gherasim** și alții.

Astfel, privită prin prisma desfășurării campionatelor republicane, activitatea din sporturile nautice în acest sezon poate fi apreciată ca rodnică, marcată de frumoase succese în îndeplinirea importantelor sarcini trasate mișcării sportive.

Retrospectiva asupra campionatelor republicane nu scoate însă în evidență numai lucruri bune și federația de specialitate va trebui să-și îndrepte în viitor atenția îndeosebi asupra deficiențelor semnalate. Este vorba de slaba activitate care se desfășoară încă în unele centre cu mari posibilități cum ar fi Clujul (antrenori Al. Laskay și Anca Martha), Tulcea (antrenor Pavel Tarara), Tg. Mureș (antrenor A. Füllop), Timișoara (antrenor la CSO Milivoi Lazarov), Arad (antrenor Török Zoltan). Lipsuri asemănătoare se manifestă, din păcate, și la unele cluburi fruntașe din Capitală unde în ciuda unei tradiții frumoase și a unor rezultate bune obținute cu cîtva timp în urmă, performanțele actuale sînt sub nivelul cerințelor, așa cum este cazul secției de canotaj de la clubul Steaua (antrenori Carol Vereș și Emil Meszaros). O altă lacună — din păcate destul de veche — este slaba dezvoltare a canotajului feminin, numărul redus de sportive de valoare, de elemente ridicate în ultima vreme.

Unele din aceste deficiențe aparțin federației și cluburilor sportive. Dar, trebuie să spunem deschis, nici sportivii nu au dat întotdeauna dovadă de conștiinciozitate în pregătire, de muncă perseverentă, n-au manifestat dragoste și pasiune pentru o pregătire superioară.

Apreciind așa cum se cuvine succesele realizate de sporturile nautice în acest an, trebuie să arătăm, însă, că există încă multe posibilități nefolosite, că nu toate cluburile se ocupă cu simț de răspundere de sprijinirea secțiilor de sporturi nautice, că nu toți antrenorii dovedesc exigență în pregătirea sportivilor, în selecția acestora. În sporturile nautice sînt astăzi create condiții optime pentru dezvoltare. Avem centre puternice, utilate cu ambarcațiuni suficiente dar care nu sînt folosite peste tot la întreaga lor capacitate, există de asemenea numeroase cadre tehnice cu o ridicată calificare. Trebuie doar ca activitatea viitoare să fie caracterizată de mai multă exigență, de o mai mare hotărîre în munca de consolidare a succeselor realizate, de realizarea unor noi și cît mai frumoase victorii, care să contribuie la creșterea prestigiului sportiv al patriei noastre.

DAN GÎRLEȘTEANU

BASCHET

Activitatea internă și internațională

● Echipa feminină Rapid București a plecat aseară în R.P.F. Iugoslavia pentru a participa la un interesant turneu internațional. Întrecerile se vor desfășura sîmbătă și duminică în localitatea Novi Sad, cu participarea formațiilor Cerveno Svezda, campioana R.P.F. Iugoslavia, Partizan Novi Sad, Rapid București și a încă unei echipe iugoslave.

● *Întîlnirea dintre echipele masculine Politehnica Cluj și Voința Iași, desfășurată în cadrul etapei a V-a a campionatului republican, s-a încheiat cu scorul de 54-52 (34-26) în favoarea gazdelor. Rezultatul pare surprinzător, dar după aspectul jocului studenții puteau cîștiga mai ușor. Ei au condus în prima repriză cu 8-10 puncte, iar în final au luptat cu multă ambiție pentru victorie. Cei mai buni jucători:* Toth și Erdely *de la Politehnica,* Vișoianu și Chioreanu *de la Voința.* (IOAN BRĂTAN—*coresp.*).

● Întrecerile campionatelor republicane (masculin și feminin) vor fi reluate la începutul anului viitor.

De la I. E. B. S.

S-au pus în vînzare la casele de bilete din str. Ion Vidu și agenția Loto-Pronosport din Cal. Victoriei nr. 2 (lîngă I.R.T.A.), bilete pentru: Întîlnirea internațională de handbal în 7 masculin R.P. ROMÎNA—R.D. GERMANĂ de astăzi, galele de box STEAUA—C.S.O. CRAIOVA de sîmbătă 22.XII și finala „Cupei orașului București" de duminică 23.XII, ce se desfășoară la Sala Floreasca.

În zilele competițiilor, biletele se găsesc de vînzare la casele sălii Floreasca.

★

Pentru jocul internațional de handbal R.P.R.—R.D.G. sînt valabile următoarele categorii de legitimații:

Roșii și maro în piele, albastre în dermatin, gri în dermatin care poartă ștampila „Handbal", gri în dermatin ale maeștrilor și antrenorilor emeriți ai sportului, precum și legitimațiile verzi în dermatin, însoțite de delegații, în limita locurilor rezervate fiecărui ziar la masa presei.

★

Pentru gala de box STEAUA—C.S.O. CRAIOVA sînt valabile aceleași categorii de legitimații ca mai sus, numai că legitimațiile gri în dermatin trebuie să poarte ștampila „Box".

★

Patinoarul artificial din parcul „23 August" este deschis astăzi între orele 17 și 19, sîmbătă între aceleași ore și duminică între orele 10—13, 17—19.

Se închiriază ghete cu patine.